



## Desember 2024

Nå står den siste måneden for dør. Været kan gi oss rom for gode samtaler med regn, sludd og snø om hverandre.

Julegrana får snart sine lys tent og roen kan senke seg på Oppstadbakken.. Desember er måneden hvor spenning og glede blandes med mye sang her i barnehagen.

Med ønsker om en rolig førjulstid..

- **Søndag 1.des** Julegrantenning Oppstad samfunnshus
- **Mandag 2.des** grøtdag
- **Lucia 13.des**
- **Julemiddag 17.des**
- **Mandag 23.des** Siste dag før juleferie
- Fom 24.des 2024 tom 1.jan 2025 barnehagen stengt



### **Søndag 1.des- Julegrantenning Oppstad samfunnshus**

Arrangementet starter utendørs presis kl.17 med gang rundt juletreet. Julenissen kommer etter gang rundt juletrete og deler ut pose i døra på vei inn. Deretter beveger vi oss inn og får servert gløgg, saft og pepperkaker før barna fra Oppstad Gårds- og naturbarnehage slipper til med underholdning fra scenen. Vi avslutter ca kl. 18.



### **2.des- Grøtdag**

Denne dagen vil barna få servert risgrøt til lunsj.

### **Lucia 13.des**

13.desember inviteres dere foreldre/ foresatte til eget arrangement på morgenen (kl.8.00) i barnehagen. Egen info kommer

Fåla (barn f. 2019) og fåla aspiranter (barn f. 2020) og 3 åringene (barn f. 2021) går Lucia.

### **Adventskalender:**

Adventstiden «ventetiden» i barnehagen er bl.a en lesestund. Boka som er valgt heter «Jul i Storskogen»- av forfatter Ulf Stark.

Alle dyra i Storskogen venter på julen og på nissen. De vet ikke riktig hva jul er eller hvem nissen er, men de vet at det er noe fint, at det kan være god mat, og at man kan henge pene ting i trærne...

### **Romjula**

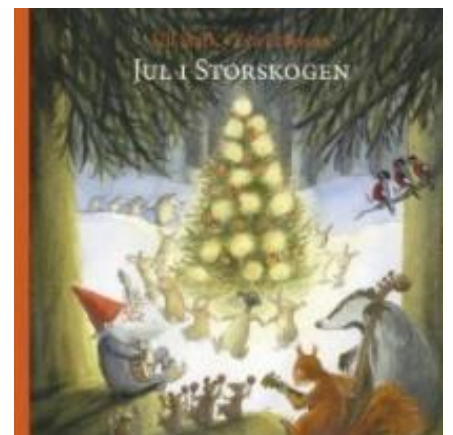
Siste dag som barnehagen har åpent i 2024 er Mandag 23.desember. Dagene mellom jul og nytt år er vi stengt! Hvis noen tar tidligere juleferie er det fint om dere gir beskjed på epost: [leder@oppstadbarnehage.no](mailto:leder@oppstadbarnehage.no), så kan kanskje noen av våre medarbeidere få litt avpassering.

### **Første dag i 2025**

Torsdag 2.januar er vi på plass igjen fra kl 06.45

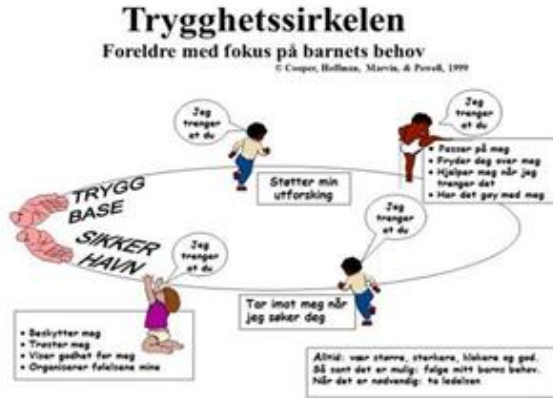


Desember jul fra eierstyre og personalet





Helsestasjon starter nytt foreldrekurs i januar-2025  
HELSESTASJONEN ØNSKER VELKOMMEN TIL KURS!



Husk at **bleielapper** henges på skapet til ditt barn om det trengs påfyll!!

Alle opplever i perioder at foreldrerollen kan være vanskelig. Det gjelder enten du har en liten baby, en temperamentfull treåring eller du tenker overgang til barnehage og skole kan bli utfordrene. Helsestasjonen ønsker å gi foreldre verktøy som er til hjelp i hverdagen, et «veikart» som gir retning. Det legges vekt på:

- Hvordan man kan tolke barnets behov.
- Regulering og forståelse av barnets følelser.
- Håndtering av egne følelser når barnet er utfordrende.

Helsestasjonen setter opp følgende kurs denne våren:

For hvem: Foreldre til barn 0 – 5 år.

Vi anbefaler at begge foreldrene deltar, men det er ikke en forutsetning.

Når: Fredager kl. 09.00 – 10.30. 8 kursdager med oppstart fredag, 10. januar 2025.

Hvor: Sør-Odal Helsestasjon, Sykehusvn. 24, 2100 Skarnes.

Temaene i kurset bygger på hverdandre, så det er viktig å prioritere alle kursdagene.

Kurset er gratis.

Påmeldingsfrist: 20. desember 2024.

For påmelding, kontakt helsestasjonen:

Helsesykepleier Lill Jorun Holter Mail: [Lill.Jorun.Holter@sor-odal.kommune.no](mailto:Lill.Jorun.Holter@sor-odal.kommune.no)  
tlf: 48 99 87 03

Helsesykepleier Kari Odden Bekkevold Mail: [kari.odden.bekkevold@sor-odal.kommune.no](mailto:kari.odden.bekkevold@sor-odal.kommune.no), 48 99 87 08

Redusere smitte! Tiden for litt hanglende almenntilstand kan forekomme i disse dager. Viktig at vi opprettholder gode rutiner med håndvask før vi kommer inn i barnehagen og før vi går hjem.   
D...styre og personalet

GOD FØRJULSTID